

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. МБДОУ № 60 Абакарова Л. Х.

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период

Режимные моменты	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Сред.гр.	Ст.гр.	Подг.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.20- 8.35	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.10-9.20 9.40-9.50	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40- 10.00	9.10-9.35 9.45- 10.10	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	9.50-11.50	10.00- 12.00	10.10- 12.10	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.50	11.50- 12.20	12.00- 12.20	12.10- 12.30	12.20- 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.20- 12.45	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.45- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Полдник	15.20 – 15.40	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Непосредственно образовательная деятельность:	15.40- 15.50 16.00-16.10	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30	15.40- 16.10	15.40- 16.10	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Чтение художественной литературы	16.30-16.40	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.00- 16.20	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.20- 17.30	16.20- 17.30
Игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45
Уход детей домой.	18.45-19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00