

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. МБДОУ №60 Абокурова Л. Х.

Режим дня в теплый период

Режимные моменты	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Сред.гр.	Стгр.	Подг.гр.
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.25	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30 – 8.40	8.25-8.45	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 – 9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность.	9.20 - 9.50	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.30	9.25- 11.45	10.00- 12.00	10.10- 12.10	11.00- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30- 11.50	11.45- 12.05	12.00- 12.20	12.10- 12.30	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.20	12.05- 12.30	12.20- 12.50	12.30- 13.00	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30- 15.00	13.00- 15.00	13.15- 15.00	13.00- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Полдник	15.20 - 15.45	15.20- 15.40	15.20- 15.40	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.10	15.40- 16.10	15.40- 16.10	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Чтение художественной литературы	16.10 - 16.20	16.10- 16.30	16.10- 16.30	16.00- 16.20	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20 - 17.30	16.30- 17.30	16.30- 17.30	16.20- 17.30	16.20- 17.30
Игры, самостоятельная деятельность	17.30- 18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45	17.30- 18.45
Уход детей домой	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00